



*Классный час*

**Подросток и наркотики**

Приготовила и провела :  
Соц.педагог МКОУ СОШ с.Хмыловка  
Меридонова Е.В

## **Тема: Подросток и наркотики.**

**Форма проведения:** беседа с последующим обсуждением.

**Цель:** - информировать учащихся о причинах и последствиях наркомании среди несовершеннолетних;

- с помощью статистических данных показать, что речь идёт о наркотической эпидемии, и в первую очередь для подростков;

- информировать о законах, правовых нормах, действиях правительства, касающихся проблем наркомании.

**Оснащение мероприятия:** план-конспект мероприятия, анкета (анонимная).

### **Ход мероприятия:**

- I. Организационный момент.
- II. Сообщение темы и целей мероприятия.
- III. Вступительное слово преподавателя.
- IV. Что такое наркомания?
- V. Признаки употребления наркотических веществ.
- VI. Гендерные мотивы употребления наркотиков.
- VII. Формирование зависимости от наркотических веществ.
- VIII. Информация к размышлению (статистические данные).
- IX. Наркотики и закон (правовые аспекты).
- X. Признаки, характеризующие личность, склонную к употреблению наркотиков.
- XI. Анкетирование (анонимное).

XII. Заключительное слово преподавателя.

XIII. Подведение итогов.

Сколько печальных минут в этом мире.  
Сколько проблем и забот.  
Неумолимо, всё шире и шире,  
Круг обречённых растёт.  
Круг из забвенья, из пойманных в сети  
Смертной, пустой тишины.  
Кто среди них? И подростки, и дети.  
Цели их жизни просты:  
Взять и уйти, в нереальности скрыться,  
Встретить фантазии сон.  
Не замечать надоевшие лица,  
Мир. Для чего нужен он?  
Кажется всё незабвенно, красиво.  
Но ярко пылающий свет,  
Тот, что жить обещает счастливо,  
В чёрное платье одёт.

*Анна Арькова*

**1. Классный руководитель:** Сегодня наш классный час посвящён одной из вредных привычек – наркомании.

Проблема детской наркомании предстала перед обществом в своём жестоком и ужасающем облики, став и нашему государству врагом номер один. Страшная беда – наркомания – не обошла и нашу страну. Она пришла сегодня в каждую десятую российскую семью. Наркотики и дети. Само сочетание двух этих слов кажется противоестественным, но сегодня всё чаще они стоят рядом.

Наркоманией называется группа заболеваний, которые проявляются влечением к постоянному приёму в возрастающих количествах наркотических лекарственных средств и наркотических веществ вследствие стойкой психической и физической независимости от них с развитием абстиненции при прекращении их приёма. Наркомания приводит к глубоким изменениям личности и другим расстройствам психики, а также к нарушениям функций внутренних органов.

2. **1-й уч-ся:** В настоящее время термин «наркотическое вещество» (нелекарственное средство) или «наркотическое лекарственное средство» применяются по отношению к тем ядам или веществам, которые способны вызывать при их употреблении успокаивающее, снотворное, болеутоляющее или возбуждающее действие.

3. **2-й уч-ся:** Выделим ряд признаков, помогающих установить факт использования наркотических средств.

### **Вас должно насторожить:**

- всегда длинные рукава на одежде, независимо от погоды и обстановки;
- неряшливый вид, сухие волосы, отёкшие кисти рук;
- неестественно узкие или широкие зрачки, независимо от освещения;
- невнятная, растянутая речь неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
- раздражительность;
- исчезновение вещей или денег из дома.

4. **3-й уч-ся:** Существуют **гендерные мотивы употребления наркотиков:**

Исследования мотивов, которыми руководствовались подростки при первой пробе наркотика, показало, что они имеют гендерные различия – различия, связанные с полом человека. Обследование подростков с аддитивным поведением выявило гендерные мотивы мотивации.

**Для юношей** ряд мотивов оказался следующим:

- Любопытство.
- Подражание сверстникам.
- Конфликты с учителями.
- Желание уйти от проблем.
- Скука.
- Конфликты с родителями.
- Желание сблизиться с представителями противоположного пола, употребляющим наркотики.

**Для девушек:**

- Скука.
- Желание сблизиться с представителями противоположного пола, употребляющим наркотики.
- Конфликты с родителями.
- Подражание сверстникам.
- Любопытство.
- Конфликты с учителями.
- Желание уйти от проблем.

### **5. 1-й уч-ся: *Формирование зависимости от наркотических веществ:***

Приобщение подростка к употреблению наркотических веществ проходит, как правило, через несколько последовательных стадий. К сожалению, самостоятельного, добровольного отказа подростка от наркотиков, в процессе развития зависимости, ожидать не приходится, кроме, иногда, этапа первых проб.

1. Первые пробы. Они возможны «во дворе» или даже в учебном заведении из любопытства, стремления «стать как все», при определённом стечении обстоятельств.

2. Групповая зависимость. Она формируется по механизму условного рефлекса: приёма вещества в обычных для этого условиях или в определённой знакомой компании. Вне указанных рамок желания к употреблению наркотических средств подросток не испытывает.
3. Психическая зависимость. Появление потребности принимать наркотическое вещество, чтобы вновь и вновь испытывать приятные ощущения.
4. Патологическое (неодолимое) влечение к наркотику. Состояние, проявляющееся неудержимым побуждением к немедленному – во что бы то ни стало – введению в организм наркотического вещества. Может выступать как крайнее проявление зависимости.
5. Повышение чувствительности к наркотику. Состояние организма, когда отмечается все менее выраженная ожидаемая реакция организма на определённую дозу вводимого препарата. Происходит привыкание к наркотику, и в результате необходимая доза возрастает в 10-100 раз, по сравнению с первоначально вводимой. Соответственно увеличивается токсическое, разрушительное действие препарата на организм.
6. **2-й уч-ся:** Специалисты предполагают, что в крупных российских городах каждый второй школьник в возрасте от 13 до 16 лет знаком с одурманивающим препаратом не понаслышке. Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер эпидемии: они становятся неотъемлемым компонентом молодёжной субкультуры.

Статистика говорит о том, что до 16 лет 70 % подростков пробуют наркотик. Согласно оценкам экспертов, наркотики употребляют 3-3,5 млн россиян.

Доля наркоманов и пробовавших наркотики среди подростков и молодёжи – 44,8 %, т.е. около 5 млн человек.

Возрастной диапазон, при котором происходит массовое приобщение к наркотикам, - 14-16 лет.

7. **3-й уч-ся:** Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времён, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Даже при сужении, сточки зрения наркологов, границ наркомании до юридических приемлемых, наркомании во многих странах признаны социальным бедствием.

Наркомания, как подчёркивают эксперты Всемирной организации здравоохранения, является большой угрозой для здравоохранения в мировом масштабе.

Каждое государство предпринимает меры по предупреждению злоупотребления среди населения, исключением не является и Россия.

8 января 1998г. Президентом Российской Федерации Б. Н. Ельциным был подписан Федеральный закон о наркотических средствах и психотропных веществах.

Закон устанавливает правовые основы государственной политики в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту в целях охраны здоровья граждан, государственной и общественной безопасности.

Нарушения правил обращения с наркотическими средствами и психотропными веществами являются преступлением против здоровья населения и общественной нравственности.

**1-й уч-ся:** В соответствии со ст. 228 УК РФ от 15.10.97г., незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере наказываются лишением свободы на срок до 3 лет.

Из статьи 230 УК РФ от 15.10.1997г. следует, что склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ наказывается ограничением свободы на срок до 3 лет, либо арестом на срок до 6 месяцев, либо лишением свободы на срок от 2 до 5 лет.

Согласно ст. 232 УК РФ от 15.10.1997г. организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ наказываются свободой на срок до 4 лет.

## 8. 2-й уч-ся: **Признаки, характеризующие личность, склонную к употреблению наркотиков**

Психологи выделяют личность, склонную к употреблению наркотиков, которую характеризуют такие признаки:

- депрессивные состояния, пассивность;
- беспокойство;
- отсутствие чувства собственной значимости, т. е. низкая самооценка;
- агрессивность и гиперактивность;
- нетерпимость;
- незрелость личности, склонность к детскому поведению;
- стремление к лёгкому достижению удовольствия;
- не выносит боли, напряжения.

9. Анкетирование (анонимное).

## 10. **Заключительное слово преподавателя:**

Наркотики... Подростки погибают.

Слабеет ум, и сохнут их тела.

И тихо лица тают и сгорают

Как свечи перед иконами дотла.

Потухший взгляд... Души оплоты пали...

Как из могилы вдруг восставший прах...

Испуг и боль, отчаянье, печали

Повисли на родительских плечах.



11. Таким образом, на сегодняшний день вопрос о злоупотреблении наркотическими средствами по-прежнему является актуальным, и его окончательное решение остаётся за законодателями, за обществом: за нами.



