

Урок биологии в 8 классе

Оценка физиологических резервов сердечно-сосудистой системы.

20.04.2023г. в МКОУ СОШ с.Хмыловка на базе центра «Точка роста» в 8 классе был проведён урок биологии «Оценка физиологических резервов сердечно-сосудистой системы».

Перед учащимися были поставлены задачи:

1. Дать оценку резерва сердца по определению систолического и минутного объема в покое и после нагрузки.
2. Дать оценку устойчивости к гипоксии, используя пробу с задержкой дыхания.
3. Дать оценку состояния кардиореспираторной системы, используя пробу с задержкой дыхания.

Используя оборудование (датчик артериального давления, датчик пульса, датчик частоты дыхания), ребята измеряли артериальное давление в покое и после физической нагрузки, рассчитывали величину СОКа, измеряли пульс с помощью клипсы.

С поставленными задачами учащиеся справились.



