

## Урок безопасности в сети Интернет

27.01.2023г. в Центре образования «Точка роста» для учащихся 10-11 классов прошёл «Урок безопасности в сети Интернет».

Цель: обратить внимание учащихся на возможные угрозы в сети Интернет, повысить грамотность учащихся в вопросах безопасности в сети, формировать общепринятые нормы поведения в сети.

Задачи:

- ознакомить учащихся с потенциальными угрозами, которые могут встретиться при работе в сети Интернет;
- выработать правила безопасного поведения в сети;
- добиваться использования в сети общепринятых нравственных норм поведения.



**Лабораторный практикум по физиологии «Оценка состояния здоровья подростка на основе полученных данных о функциональном состоянии сердечно-сосудистой и дыхательной системы до и после физических нагрузок» (8 класс)**

14.02.2023г. На базе центра «Точка роста» МКОУ СОШ с.Хмыловка в 8 классе был проведён лабораторный практикум по физиологии «Оценка состояния здоровья подростка на основе полученных данных о функциональном состоянии сердечно-сосудистой и дыхательной системы до и после физических нагрузок». На уроке ребята получили возможности освоить современные способы экспериментального исследования процессов, происходящих в организме человека, с помощью программно-методического комплекса.

Ребята познакомились с такими понятиями, как частота сердечных сокращений и артериальное давление человека. При вычислении уровня физического развития учитывали такие показатели, как ЧССп-частота сердечных сокращений в 1 мин. покоя; САДп- среднее артериальное давление в состоянии покоя; В- возраст, МТ-масса тела; Р-рост.

