

Утверждаю Директор
с. Хмельовка Партизанского района
Минерал

« 01

[illegible]

581-583	Печенье (пряник) в ассортименте	25	1,8	4,6	18,6	104	0,01	0	1,25	0,1	9,3	34,5	8,3	0,7
468, 470	Молоко (кислом. продукция)	200	4,0	4	16,0	107,0	0,08	2,6	40	0	240,0	180	28	0,2
	Итого:	820	25,40	23	122,75	769,3	0,33	4,38	102,15	2,78	348,1	498,0	110,2	5,92
3 день														
376	Рагу из птицы (филе) с овощами	190	12,9	9,2	19,3	287,1	0,14	7,5	61,2	0,65	32,4	206,1	42,3	2,34
157	Закуска(горошек зеленый)	60	1,5	1,9	2,70	40,2	0,04	1,00	10	0,1	9,5	28,0	9,5	0,3
484	Кисель из ягодного концентрата	200	0	0	15,0	60	0	0	0	0	3,4	5,8	0	0,02
73	Бутерброд с джемом или повидлом	40	1,6	3,8	20,2	121,0	0,02	0,1	20	0,3	7	16	4	0,44
Дополнительное питание														
581-583	Печенье (пряник) в ассортименте	30	1,8	4,6	18,6	125	0,01	0	1,25	0,1	9,3	34,5	8,3	0,7
468, 470	Молоко (кислом. продукция)	200	5,0	5	20,0	107,0	0,08	2,6	40	0	240,0	180	28	0,2
	Итого:	720	22,80	24,50	95,8	740,3	0,29	11,20	132,45	1,12	301,6	470,40	92,1	4,03
4 день														
205	Рис отварной	150	3,6	4,70	36,6	203	0,03	0,00	23,1	0,3	6,6	77,6	47,0	0,02
296,297	Филе рыбы(припущенная) с соусом	120	13,8	1,20	3,0	78	0,07	2,00	11,0	1,3	51,0	142,9	25,0	0,70
150, 151	Закуска (икра баклажанная, кабачковая)	60	0,9	5,60	4,2	79	0,01	3,50	0,0	2,0	21,0	17,0	7,5	0,35
459	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,10	9,5	40	0,00	1,00	0,0	0,0	7,9	9,1	5,0	0,87
573	Хлеб пшеничный	40	3,1 ^{0,8}	0,32	19,7	94	0,10	0,00	0,0	0,9	13,2	93,6	26,4	1,80
Дополнительное питание														
581-	Печенье (пряник) в	25	1,8	4,6	18,6	104	0,01	0	1,25	0,1	9,3	34,5	8,3	0,7
468, 470	Молоко (кислом. продукция)	200	5,8	5	9,6	107,0	0,08	2,6	40	0	240,0	180	28	0,2
	Итого:	795	29,3	21,52	101,20	704,7	0,30	9,10	75,35	4,60	349,0	554,70	148,59	4,64

5 день														
202	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,3	37,7	242,2	0,2	0	23	0,6	16,0	202,3	134,6	4,5
321	Мясо тушеное консервированное	80	13,00	12,00	4,0	175,0	0,05	1	0,0	1,14	14,4	138,4	22,4	2,10
459	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	0,00	1,0	0	0,0	7,9	9,1	5,0	0,87
149	Закуска Огурец, помидор соленый)	60	0,4	0,1	0,9	6,6	0,01	1,3	0	0,1	11,6	12	7,1	0,30
573	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,32	19,7	93,6	0,1	0	0	0,92	13,2	93,6	26,4	1,8
493	Фрукты консервированные	50	0,1	0,1	9,3	38	0	0,25	0	0	3,3	1,55	1,9	0,07
Дополнительное питание														
581- 583	Печенье (пряник) в ассортименте	25	1,8	4,6	18,6	104	0,01	0	1,25	0,1	9,3	34,5	8,3	0,7
468, 470	Молоко (кислом. продукция)	200	5,8	5	9,6	107,0	0,08	2,6	40	0	240,0	180	28	0,2
	Итого:	805	33,0	28,52	109,3	806,4	0,45	6,40	64,25	2,88	315,7	671,6	243,4	0,87
6 день														
259	Макароны отварные с сыром	150	9,0	7,5	30,0	210,0	0,20	0,0	23,0	0,6	16,0	202,3	134,6	4,5
157	Закуска(горошек зеленый консервированный)	60	2	1,9	3	40,2	0	1	10	0	9,5	28,0	10	0,33
286	Сырники из творога	80	7,3	4,2	14	145,6	0	0	33	1	116,0	166,0	17	0,50
573	Хлеб пшеничный	45	3,1	0,3	19,7	105,0	0,10	0,0	0	0,9	13	94	26	1,80
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84,0	0	0	0	0,40	20,1	19,2	14	0,69
Дополнительное питание														
581- 583	Печенье (пряник) в ассортименте	25	1,8	4,6	18,6	104	0,01	0	1,25	0,1	9,3	34,5	8,3	0,7
468, 470	Молоко (кислом. продукция)	200	5,0	5	15,0	107,0	0,08	2,6	40	0	240,0	180	28	0,2
	Итого:	760	28,3	23,6	120,4	795,8	0,44	4,00	107,25	3,12	424,1	723,60	238,7	8,72

7 день														
522	Вареники п/ ф пром. Произ. (картофель творог) с маслом	160	5,4	3,8	29,0	172,5	0,07	0	24,2	0,7	10,9	37,46	6,24	0,45
150,151	Закуска икра овощная(каба	60	0,9	5,60	4,20	79,0	0,01	4	0,0	2,00	21,0	17,00	7,5	0,35
459	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40,0	0	1	0	0,02	7,9	9,1	5	0,87
73	Бутерброд с джемом или повидлом	40	1,6	3,8	20,2	121,0	0,02	0,1	20	0,3	7	16	4	0,44
493	Фрукты консервированные	50	0,1	0,1	9,3	38	0	0,25	0	0	3,3	1,55	1,9	0,07
Дополнительное питание														
581- 583	Печенье (пряник) в ассортименте	25	1,8	4,6	18,6	104	0,01	0	1,25	0,1	9,3	34,5	8,3	0,7
468, 470	Молоко (кислом. продукция)	200	5,8	5	9,6	107,0	0,08	2,6	40	0	240,0	180	28	0,2
Итого		735	15,9	23,0	100,40	661,5	0,19	7,45	85,45	3,09	299,4	295,6	60,9	3,08
8 день														
214, 217	Каша вязкая на молоке (рисовая манная)	200	7,2	6,36	34,5	224	0,08	1,25	38,6	0,7	124,3	123,1	20,9	0,54
523,526	Блинчики, оладьи	80	6,0	17,0	30	215,0	0,08	1	60	1,7	97	101,0	16	0,70
462	Какао с молоком	200	3,3	3,6	19,2	122,0	0	0	15	0,08	108,0	85,4	21	0,58
573	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,3	19,7	93,6	0,10	0,0	0	0,9	13	94	26	1,80
Дополнительное питание														
581- 583	Печенье (пряник) в ассортименте	25	1,8	4,6	18,6	104,0	0,01	0	1,25	0,1	9,3	34,5	8,3	0,7
468, 470	Молоко (кислом. продукция)	200	5,8	5	9,6	107,0	0,08	2,6	40	0	240,0	180	28	0,2
Итого:		745	27,2	36,88	131,6	865,6	0,4	4,55	155,05	3,50	591,8	617,60	120,4	4,52
9 день														
202	Гречневая каша рассыпчатая	150	8,5	6	38	242	0,200	0,0	23,0	0,6	16,0	202,3	134,6	4,50
339	Котлета мясная п/ф	80	14,0	9,80	12,00	194,4	0,13	0	3,2	1,12	42,4	138,40	20,8	2,24
149	Закуска(огурец, помидор	60	0,4	0,10	0,9	6,6	0,0	1	0	0,10	11,6	12,1	7,1	0,3
495	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	0,01	0,2	0	0,4	20,1	19,2	14,4	0,69

